

“Ha rovesciato i potenti dai troni, ha innalzato gli umili”

7 - Il Magnificat

Luca 1,46-55

Introduzione: Bibbia... Icona... Cero acceso...

Preghiera introduttiva: comune

Prima lettura

Prima risonanza personale: condivisione di parole o frasi

Seconda lettura

Commento ai punti essenziali del testo (collegamento)

Seconda risonanza: quale insegnamento ricaviamo dalla Scrittura

Preghiera spontanea. Tutti rispondono: Ascoltaci, Signore

Padre nostro

Conclusione

Preghiamo

Ancora le era facile l'andare, al principio,
ma nella salita a volte lo avvertiva
il suo corpo miracoloso -
e si fermava, allora, respirando, sugli alti
monti di Giuda. Non la terra, ma per lei
la sua pienezza intorno era distesa;
andando lo sentì: questa grandezza
mai sarà varcata - questa, che ora percepiva.
E la spingeva a posare la mano
nel grembo dell'altra, già più largo.
E barcollavano le donne l'una verso l'altra,
e capelli e vesti si toccarono.
Ciascuna, colma del suo tempio,
nella compagna sua si riparava.
Ah, il Salvatore in lei ancora in fiore;
ma il Battista in grembo alla cugina
ruppe la sua gioia dando guizzi.

[Rainer Maria Rilke]

La Parola di Dio

46 Allora Maria disse:

«L'anima mia magnifica il Signore,

47 e il mio spirito esulta in Dio, mio Salvatore,

48 perché ha guardato l'umiltà della sua serva.

D'ora in poi tutte le generazioni

mi chiameranno beata.

49 Grandi cose ha fatto per me l'Onnipotente

e Santo è il suo nome;

50 di generazione in generazione la sua misericordia

per quelli che lo temono.

51 Ha spiegato la potenza del suo braccio;

ha disperso i superbi nei pensieri del loro cuore;

52 ha rovesciato i potenti dai troni,

ha innalzato gli umili;

53 ha ricolmato di beni gli affamati,

ha rimandato i ricchi a mani vuote.

54 Ha soccorso Israele, suo servo,

ricordandosi della misericordia,

55 come aveva detto ai nostri padri, per Abramo

e la sua discendenza per sempre».

Lectio divina

L'ultima Parola che leggiamo insieme quest'anno ci giunge dalla voce di Maria, la madre di Gesù.

Siamo nel contesto dei “vangeli dell'infanzia”, dove tutto avviene per la potenza e l'ispirazione dello Spirito Santo.

Maria, nel suo *Magnificat*, compie tre gesti:

- **esalta l'Altissimo**,
portando la propria testimonianza della sua grandezza
(*“l'anima mia... il mio spirito...
l'umiltà della sua serva...
mi chiameranno beata...”*),
- **illumina la storia** degli uomini e proclama la volontà
del Padre di ribaltare ogni scala di valori
(*“ha innalzato gli umili...”*),
- **indica Israele** come il testimone
di una promessa di salvezza che ha attraversato i secoli
e ora si realizza ben oltre qualsiasi aspettativa.

Così Maria ci offre un **ulteriore modello di preghiera**
e ci conduce per mano dentro il calore della gioia.

Un credente sa di non essere mai abbandonato.
Sa di essere partecipe,
in forza dell'amore del Padre, di cose grandi.

Domande

1. Quali sono le parole che potrebbero comporre il mio personale 'Magnificat' rivolto al Signore?

.....
.....
.....
.....
.....

2. È sotto gli occhi di tutti l'invasione di 'potere' e "grandezza", nella visione delle cose che permea la nostra cultura, a fronte dell'esaltazione – che il Magnificat propone – di 'piccolezza' e 'umiltà'. Che cosa posso fare al riguardo?

.....
.....
.....
.....
.....

3. Con quali argomenti so testimoniare la mia fede e la mia ferma speranza nel futuro che è nelle mani di Dio?

.....
.....
.....
.....
.....