

## Domande

1. In quale delle cinque domande del Padre nostro mi raccolgo più volentieri, con maggiore consolazione?

.....  
.....  
.....

2. In quale mi raccolgo con più fatica?

.....  
.....  
.....

## Padre, mi abbandono a te

Padre mio, mi abbandono a te:  
fa' di me quello che vuoi.  
Qualsiasi cosa tu faccia di me  
io ti ringrazio.  
Sono pronto a tutto, accetto tutto.  
Perché si compia la tua volontà in me,  
in tutte le tue creature.  
Non desidero altro, mio Dio.  
Rimetto la mia anima nelle tue mani,  
la do a te, mio Dio,  
con tutto l'amore che ho nel cuore,  
perché ti amo  
e perché ho bisogno di amore,  
di far dono di me  
di rimettermi nelle tue mani senza misura,  
con infinita fiducia,  
perché tu sei mio Padre.

[Charles de Foucauld]

*“Quando pregate dite: Padre”*

## 2 - La preghiera che Gesù ci ha insegnato

*Luca 11,1-4*

**Introduzione:** Bibbia... Icona... Cero acceso...

**Preghiera introduttiva:** comune

Prima lettura

**Prima risonanza personale:** condivisione di parole o frasi

Seconda lettura

Commento ai punti essenziali del testo (collegamento)

**Seconda risonanza:** quale insegnamento ricaviamo dalla Scrittura

**Preghiera spontanea.** Tutti rispondono: Ascoltaci, Signore

Padre nostro

Conclusione

## Preghiamo

O Dio, Padre Nostro,  
noi ti conosciamo soltanto  
perché il Tuo Figlio Gesù  
ci ha parlato di Te  
e ci ha fatto conoscere  
il Tuo nome di Padre.  
Noi non riusciamo a comprendere  
il senso profondo di questo termine;  
ma Tu ci doni la possibilità  
di vivere ogni giorno la Tua presenza  
attenta, discreta, incoraggiante.  
Concedi a noi di vivere questa esperienza  
con la mente e non semplicemente con il cuore,  
per poter entrare nel pensiero  
e nella benevolenza di Tuo Figlio, Gesù Cristo.  
Amen.

[C. M. Martini]

## La Parola di Dio

- 1 Gesù si trovava in un luogo a pregare;  
quando ebbe finito,  
uno dei suoi discepoli gli disse:  
«Signore, insegnaci a pregare  
come anche Giovanni  
ha insegnato ai suoi discepoli».
- 2 Ed egli disse loro: «Quando pregate, dite:  
"Padre,  
sia santificato il tuo nome;  
venga il tuo regno;  
dacci ogni giorno il nostro pane quotidiano;  
e perdona a noi i nostri peccati,  
anche noi infatti perdoniamo  
a ogni nostro debitore;  
e non abbandonarci alla tentazione"».

## Lectio divina

Gesù prega spesso e l'evangelista Luca ha fatto della **preghiera uno dei temi fondamentali del suo Vangelo**.

Un giorno i discepoli chiedono a Gesù il dono della preghiera: *“Insegnaci a pregare”*.

Essi vogliono partecipare alla stessa preghiera del maestro.

Ed ecco che Gesù apre il suo cuore e rivela le parole che cominciano con **“Padre...”**. L'istruzione a proposito della preghiera coincide con la rievocazione fondamentale offerta da Gesù: Dio è **“Padre”**, *Padre di Gesù e Padre nostro*.

Al Padre - dice Gesù - siamo invitati a rivolgerci per chiedergli i doni più fondamentali:

– la gioia di vivere sempre in comunione con lui e con il suo amore (*“sia santificato il tuo nome”*),

– la fiducia che il Padre governa il mondo e tutti conduce a salvezza nella sua misericordia (*“venga il tuo regno”*),

– la capacità di praticare la stessa misericordia del Padre, che ci concede il perdono

– e che ci abilita a perdonare a nostra volta

– e la forza di affrontare le prove e le difficoltà della vita