

“Mentre pregava il suo volto cambiò d'aspetto”

1 - La preghiera di Gesù sul monte della Trasfigurazione

Luca 9,28-36

Introduzione: Bibbia... Icona... Cero acceso...

Preghiera introduttiva: comune

Prima lettura

Prima risonanza personale: condivisione di parole o frasi

Seconda lettura

Commento ai punti essenziali del testo (collegamento)

Seconda risonanza: quale insegnamento ricaviamo dalla Scrittura

Preghiera spontanea. Tutti rispondono: Ascoltaci, Signore

Padre nostro

Conclusione

Preghiamo

Signore Gesù, fammi conoscere chi sei.

Fa' sentire al mio cuore la santità che è in te.

Fa' che io veda la gloria del tuo volto.

Dal tuo essere e dalla tua parola,

dal tuo agire e dal tuo disegno,

fammi derivare la certezza che la verità e l'amore
sono a mia portata per salvarmi.

Tu sei la via, la verità e la vita.

Tu sei il principio della nuova creazione.

Dammi il coraggio di osare.

Fammi consapevole del mio bisogno di conversazione,
e permetti che con serietà lo compia,
nella realtà della vita quotidiana.

E se mi riconosco indegno e peccatore,
dammi la tua misericordia.

Donami la fedeltà che persevera
e la fiducia che comincia sempre,
ogni volta che tutto sembra fallire.

[Romano Guardini]

La Parola di Dio

- 28** Circa otto giorni dopo questi discorsi,
Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo,
e salì sul monte a pregare.
- 29** Mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto
e la sua veste divenne candida e sfolgorante.
- 30** Ed ecco, due uomini conversavano con lui:
erano Mosè ed Elia,
- 31** apparsi nella gloria, e parlavano del suo esodo,
che stava per compiersi a Gerusalemme.
- 32** Pietro e i suoi compagni erano oppressi dal sonno;
ma, quando si svegliarono, videro la sua gloria
e i due uomini che stavano con lui.
- 33** Mentre questi si separavano da lui,
Pietro disse a Gesù:
«Maestro, è bello per noi essere qui.
Facciamo tre capanne:
una per te, una per Mosè e una per Elia».
Egli non sapeva quello che diceva.
- 34** Mentre parlava così, venne una nube
e li coprì con la sua ombra.
All'entrare nella nube, ebbero paura.
- 35** E dalla nube uscì una voce, che diceva:
«Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo!».
- 36** Appena la voce cessò, restò Gesù solo.
Essi tacquero e in quei giorni
non riferirono a nessuno ciò che avevano visto.

Lectio divina

Il momento della trasfigurazione presenta ai discepoli e a noi un'esperienza straordinaria: assistiamo a **un momento di preghiera di Gesù**, scopriamo cosa accadeva quando - come dicono spesso i Vangeli - egli si ritirava da solo a pregare.

Luca, infatti, è l'unico evangelista a sottolineare che la trasfigurazione comincia con la preghiera: per questo Gesù *sale sul monte* e per questo si dice che tutto accade *'mentre pregava'*.

Per gustare la bellezza della fede siamo dunque invitati a **pregare** con solo **“con” Gesù**, ma **“in” Gesù**, cioè condividendo la sua stessa preghiera.

Nella preghiera **Gesù riceve una profonda consolazione**. Sono giorni in cui egli si avvicina a Gerusalemme per vivere la sua passione, Occorre quindi che rinnovi una volta di più *la sua comunione col Padre, per attingere coraggio e fiducia*.

Ed ecco che **il Padre lo conferma nella gloria**, che è sua in quanto Figlio e che sarà di coloro che lo ascoltano e lo seguono.

La visione della **gloria** e la **voce** del Padre, nella nube che tutti avvolge, sono accompagnate dal **dialogo** tra Gesù e gli antichi profeti di Israele, Mosè ed Elia. Anche loro confermano e incoraggiano Gesù: ciò che vivrà a soffrirà partecipa dell'impegno di Dio a favore del mondo.

Domande

1. CHI PREGARE

Gesù si ritira in preghiera: trova il tempo per entrare in dialogo *con il Padre*. E' un mendicante di Parola. E' un'esperienza anche mia? Ho fame e sete di preghiera?

.....

2. PERCHE' PREGARE:

Uscire rafforzati dalla preghiera, cioè in qualche modo *trasfigurati*. Mi è capitato? Possiamo dividerne il racconto, ricordando esperienze che ci hanno segnato...

.....

3. COME PREGARE

Gesù dialoga con Mosè ed Elia. C'è *una pagina delle Scritture* che amo particolarmente e che nutre spesso la mia preghiera personale? Sul monte della Trasfigurazione, quale personaggio biblico vorrei vicino?

.....

Facciamo silenzio

*Facciamo silenzio, **prima** di ascoltare la Parola, perché i nostri pensieri siano già rivolti alla Parola.
Facciamo silenzio **dopo** l'ascolto della Parola perché questa ci parla ancora, vive e dimora in noi.
Facciamo silenzio **la mattina presto**, perché Dio deve avere la prima parola.
Facciamo silenzio **prima di coricarci**, perché l'ultima parola appartiene a Dio.
Facciamo silenzio per amore della Parola.*

(Dietrich Bonhoeffer)